

Inglesina

LA DOLCE
NANNA

Per un sonno sereno e sicuro

PER UNA DOLCE E SERENA NANNA

Giorno dopo giorno, il neonato cresce e assume il controllo del suo corpo, si rafforza, costruisce le difese immunitarie, impara a gestire le emozioni, a riconoscere le voci dei suoi cari e a comunicare con loro. Come fa a lavorare così intensamente se trascorre due terzi della giornata addormentato?

Il sonno è determinante per l'attivazione di processi e meccanismi fisiologici indispensabili per la crescita armonica e lo sviluppo delle abilità del bambino. Assicuraragli le condizioni in cui potrà dormire bene e al sicuro, quindi, è fondamentale per promuovere il suo wellness.



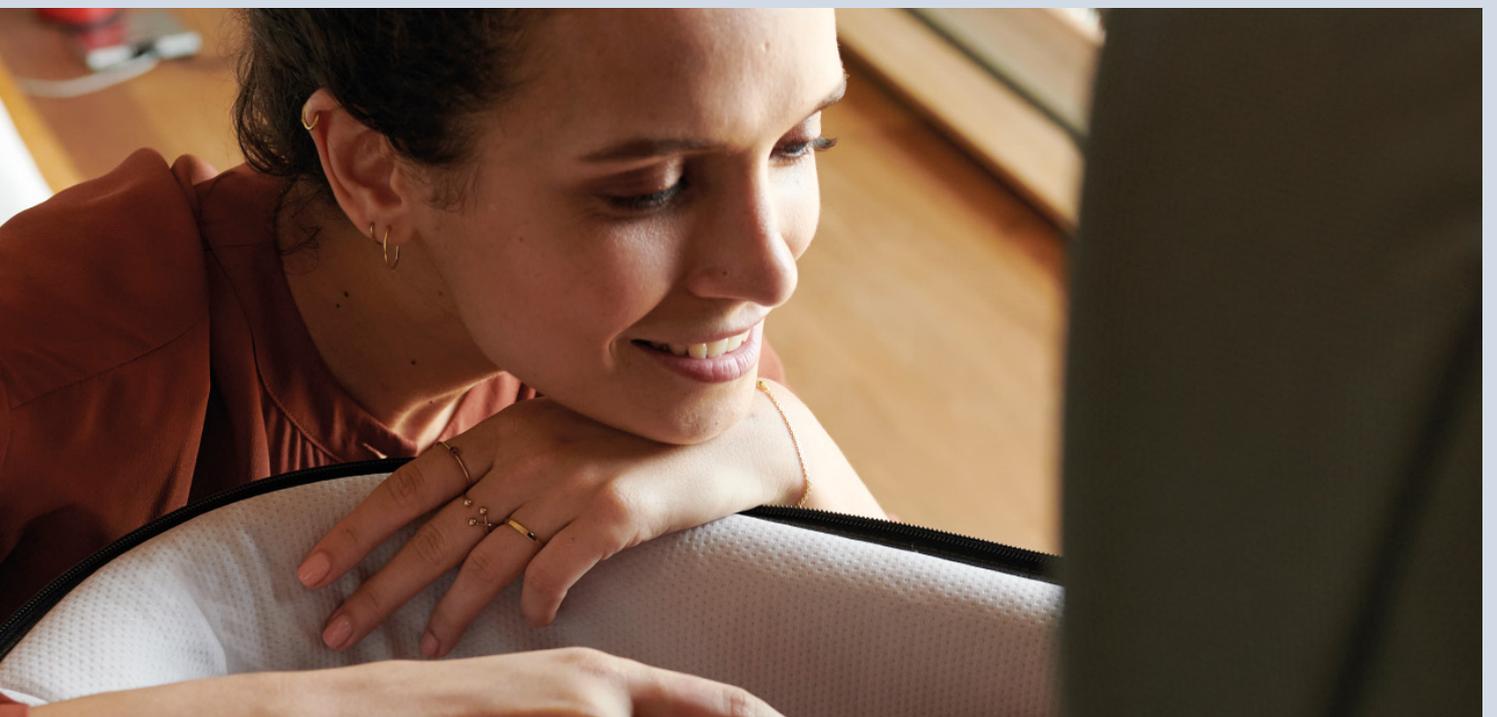


Il bambino trascorre dormendo la maggior parte delle sue 24 ore e il suo nido deve avere delle caratteristiche precise.

La scelta non è semplice, specie con il primo figlio, quando ancora non si ha esperienza e non si sa bene cosa aspettarsi. Il dubbio dei neogenitori, in genere, è tra culla o lettino.

La culla si usa sicuramente per un periodo limitato di tempo, dopodiché è necessario prevedere comunque l'acquisto di un lettino con sponde di sicurezza.

La culla, però, offre al piccolo un ambiente più a sua misura, che lo fa sentire contenuto, quindi protetto, avendo dei riferimenti spaziali percepibili, e può essere spostata più agevolmente tra una stanza e l'altra della casa per tenere il bambino sempre sotto controllo.





BENESSERE STRAORDINARIO

Per questo Inglesina ha sviluppato una **culla spaziosa e confortevole**: grazie alle sue dimensioni interne di 79 x 37 cm consente al bimbo di dormire confortevolmente, assicurando il massimo rilassamento muscolare per un tempo più prolungato rispetto alle normali carrozzine.

Tutte le Grandi Culle Inglesina sono dotate di **Welcome Pad®**, l'esclusivo supporto per culle progettato in collaborazione con un team di neonatologici e realizzato in osservanza delle più recenti linee guida scientifiche in termini di benessere e sicurezza.

In abbinata al materassino, sul quale viene adagiato, crea un supporto ergonomico importantissimo durante la delicata fase dei primi mesi di vita del bambino.





SONNO INDISTURBATO

Dato che nei primi mesi di vita il bambino avrà bisogno di dormire molto (anche 16-18 ore al giorno), se si addormenta, al rientro dalla passeggiata non è consigliato svegliarlo. Farà bene a lui e anche ai neo-genitori.

Con un accessorio come lo **Standup di Inglesina**, la culla può essere posizionata in modo comodo e igienico all'interno della casa (anche in trasferta), trasformandosi in un vero e proprio letto per la notte da mettere di fianco al quello dei genitori.

Grazie allo Standup, sporcizia e bagnato accumulati sul telaio rimangono fuori casa.



SONNO SICURO

Oltre a tutti i benefici legati al buon riposo del bambino, è fondamentale seguire alcune regole per garantire al piccolo un **sonno sicuro e sereno**.

1 Condividere la stanza dei genitori.

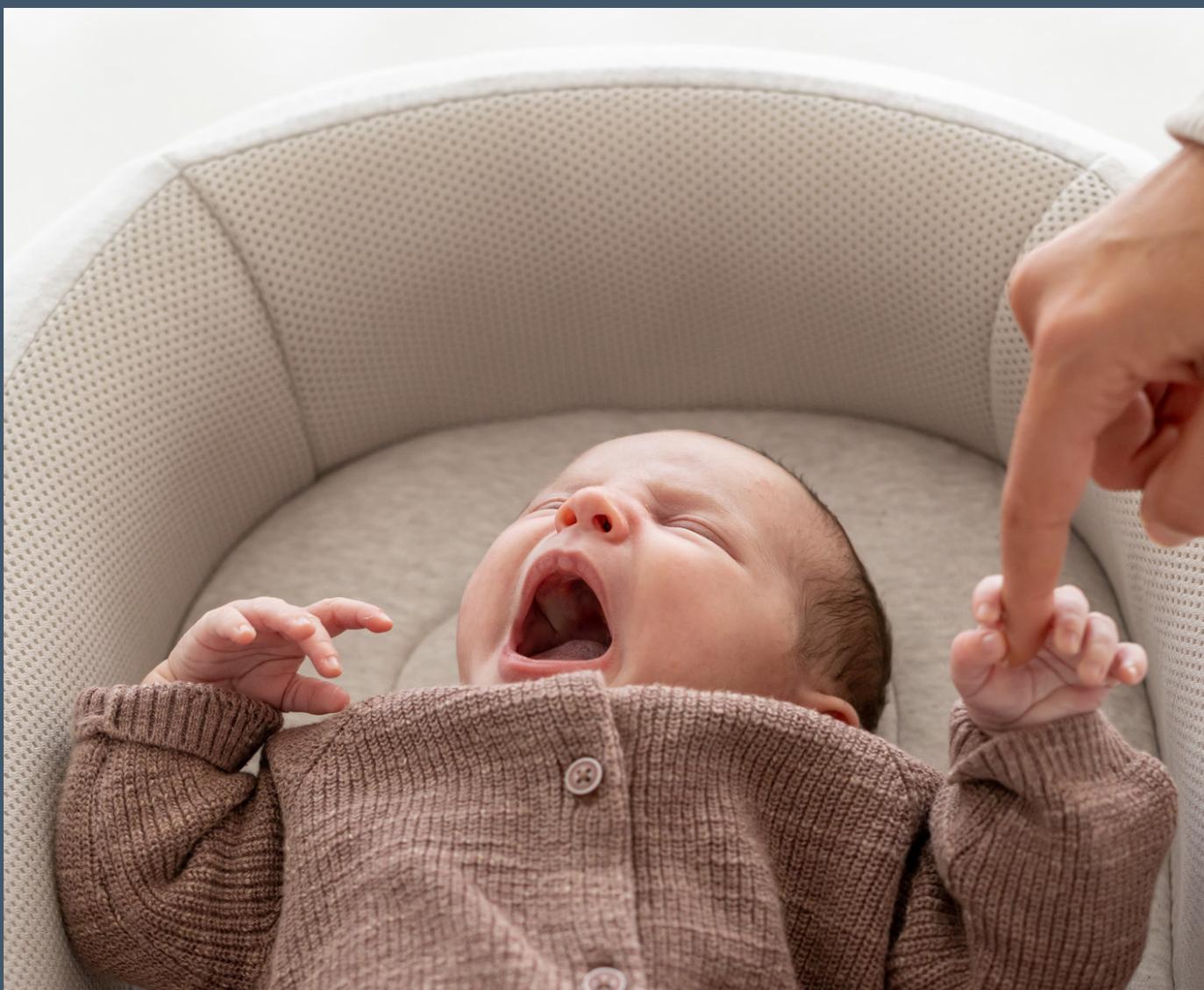
È importante che il bambino dorma nella stessa camera dei genitori su una culla (o lettino) vicina al loro letto fino ad almeno i primi 6 mesi di vita, e possibilmente fino ad un anno. Posizionare la culla vicino al letto dei genitori in modo che il bambino sia a portata può facilitare l'allattamento, il conforto e il monitoraggio del bambino.

2 *Far dormire il bambino nella posizione supina fino ai 12 mesi di vita.*

È stato dimostrato che la posizione supina durante il sonno è quella che garantisce la maggior sicurezza. Quando sarà in grado di rotolare da supino a prono e viceversa, potrà rimanere nella posizione di sonno che assume.

3 *Utilizzare materassi piani e rigidi.*

Una superficie solida mantiene la sua consistenza e non sprofonda né si adatta alla forma della testa del bambino. I materassi troppo morbidi, compresi quelli realizzati in memory foam, potrebbero creare un avvallamento e aumentare così la possibilità di soffocamento.





4 Rimuovere oggetti morbidi, cuscini, giocattoli dalla culla.

Oggetti morbidi, come cuscini e peluche, copertine sciolte e paracolpi, possono ostruire il naso e la bocca del neonato provocando un rischio di soffocamento e intrappolamento.

5 Fissare bene lenzuola e coperte.

Il bambino deve essere sistemato con i piedi che toccano il fondo della culla o lettino in modo che non possa scivolare sotto le coperte o lenzuola. Quest'ultime vanno fissate fermamente e non devono coprire la testa del bambino.

6 Evitare il surriscaldamento

I bambini non dovrebbero mai essere troppo coperti, ma indossare gli stessi indumenti che fanno sentire i genitori a proprio agio nell'ambiente. Per stabilire se il piccolo è surriscaldato basta monitorare la temperatura corporea appoggiando una mano sul suo petto e capire se sta sudando toccando il retro del capo.

ACCOMPAGNARE ALLA NANNA

L'importanza di un abbraccio contenitivo.

Alla nascita il bambino abbandona la sicurezza del grembo materno per affacciarsi al mondo esterno, passando da uno spazio ovattato e contenuto ad uno sconfinato e sconosciuto. Per assisterlo in questa transizione è importante offrirgli ambienti che siano in grado di contenerlo sia sul piano fisico che quello emotivo.





Welcome Pod™ è il baby nest che permetterà al tuo bambino di riposare e cominciare a scoprire il mondo in uno spazio raccolto e protetto.

Per la nanna.

Il Welcome Pod™ è indicato come riduttore nanna per culle e lettini fino a circa due mesi o comunque fino a quando il bambino non riesce a sollevarsi e girarsi in autonomia.

Primi giochi e Tummy Time.

Welcome Pod™ può essere utilizzato per momenti di gioco, di coccole e per esercizi propedeutici al suo sviluppo cognitivo e motorio.

Welcome Pod™ uno spazio di benessere unico, con delle caratteristiche straordinarie: il contenimento perfetto!

Altamente protettivo

L'imbottitura compatta e anti-sprofondamento dei bordi garantisce il corretto contenimento fisico.

Speciale dischetto ergonomico

Per mitigare il rischio di plagiocefalia e favorire il dissipamento del calore dalla nuca.



Massima ergonomia

Facilita il mantenimento confortevole della posizione supina e l'allineamento della colonna vertebrale, favorendo la corretta respirazione del bambino.

Si adatta alla crescita

Può essere utilizzato fino agli 8 mesi del bambino, grazie al cilindro anatomico regolabile e all'apertura sul fondo.

Tessuti naturali, sfoderabili e lavabili

In fibra di bambù e cotone con inserti in rete 3D che garantiscono la massima traspirabilità.

Inglesina

inglesina.it

Seguici su

